

LOKALES

LebensLust



Salzgrotte MINERALIS
Meeresklima an der Bergstraße
Natürliche Hilfe bei: Stress - Erkältungen - Bronchitis
- Allergien - Neurodermitis - Schuppenflechte ...
Gönnen Sie sich Augenblicke der Ruhe und Entspannung.
Unsere Salzgrotte bietet Ihnen ein Mikroklima, wie man es sonst am Meer oder natürlichen Salzheilstellen vorfindet.
Salzgrotte MINERALIS · Tel. 061 57/990067
64319 Pfungstadt-Hahn · Karlsbader Straße 6
www.salzgrotte-mineralis.de · Termine nach telefonischer Vereinbarung

Die Sonderseite LebensLust erscheint 1x im Monat.
Telefonische Anzeigenberatung:
Tel.: (0 61 55) 83 83-0

Von Reinkarnation und Rückführung

Spannender Vortrag des Fachexperten Markus Lehnert am 9. November in Griesheim

Der Weg zurück bringt die Seele voran – Mit einem Referat über hypnotische Rückführung und Reinkarnation startet ein von Rolf Rainer Diefenbach initiiertes Vortragsprojekt zu Themen der alternativen Medizin

Habe ich schon einmal gelebt? Wo, wer und wie könnte ich wohl gewesen sein? Als launiges Gedankenspiel hat sich jeder wohl schon diese Fragen gestellt: Aus einer Mischung von Wunschen, vager Ahnenforschung und viel Fantasie entstehen dann mögliche, aber konstruierte „Biografien“.

Mehr Menschen als man vermutet, steht die Vergangenheit auf andere Weise hautnah. Sie empfinden eine mehr oder minder diffuse, aber tiefe Überzeugung, oft sogar bruchstückhaftes Erinnern an eine frühere Existenz. Weder durch logischen Zweifel noch durch rationales In-Frage-Stellen, lässt sich diese innere Realität tilgen, so dass es mitunter den Betroffenen geradezu selber unheimlich wird. Andere Personen entdecken oft leidvoll den Kontakt zum Vergangenen. Dauerhafte gesundheitliche Beeinträchtigungen, nicht ausheilende Verletzungen und Schmerzen u. a. führen zu einer Odyssee durch Arztpraxen und Kliniken, denn medizinische Ursachen sind nicht zu ermitteln und die Verzweifeln geraten dazu noch in den Ruch des Simulantentums.

Und wenn das, was den Körper jetzt quält, ein „Überhang“ einer früheren Epoche wäre? Ist es denn möglich, einen „Schatten der Vergangenheit“ mit auf diese Welt gebracht zu haben? Unterschiedliche Motivationen drängen Menschen dazu, ihrem Klärungsbedürfnis bezüglich eines Vorlebens nachzugehen. Ihr Weg führt sie zu Markus Lehnert.

Als bestens an renommierten Instituten in den USA ausgebil-

deter Hypnosetherapeut hat er sich in langjähriger Berufspraxis zur Koryphäe auf dem Gebiet der Rückführung entwickelt. In Hypnoseseitzungen begleitet er die Trance der Klienten so gezielt, dass es ihnen möglich wird, den gewünschten erhellenden und idealerweise heilenden Kontakt zum Gewesenen aufzunehmen. Auf dieser Basis können für den Betroffenen völlig neue Prozesse der Aufarbeitung von Konflikten und physischer Problematiken in Gang kommen.

In der Fachwelt bestens orientiert, wurde Rolf Rainer Diefenbach auf Markus Lehnert aufmerksam. Da Diefenbach in seiner erfolgreichen Praxis selber auf Rückführungshypnose als Mittel der Behandlung zurückgreift, vermag er die Qualität der Arbeit seines Kollegen um so mehr zu schätzen. Rolf Rainer Diefenbach hat sich nicht nur durch sein Institut einen Namen geschaffen, sondern ist den Griesheimern bekannt als Organisator der Gesundheitsmesse. Sein unermüdetes Engagement gilt der alternativen Medizin. So ist er bemüht, immer neue Wege zu finden, um deren Bekanntheitsgrad zu heben und die Bevölkerung mit Methoden und Möglichkeiten vertraut zu machen.

Wichtiges Anliegen dabei ist, unbegründete Ressentiments zu beseitigen und die nicht schulmedizinischen Behandlungsweisen vom Nimbus der Esoterik oder gar der unseriösen Scharlatanerie zu befreien. Ein neues Forum möchte er bieten mit regelmäßig im Frühjahr und Herbst stattfindenden Vorträgen. Die Ausstattung des Pavillons des Hauses Waldeck genügt dabei allen Anforderungen multimedialer Präsentationstechnik. Den Auftakt zu dem Reigen der nicht alltäglichen Referate macht am 9. November Markus Lehnerts Beitrag.

Unter dem Titel „Rückführung – Das Gestern im Hier und Jetzt“ wird er das Publikum in die Materie auf gut verständliche Weise einführen und seine Arbeitsweise vorstellen. Bei einem vorbereitenden, konzeptionellen Treffen legten Diefenbach und Lehnert fest, Interessierten Raum zur Beteiligung zu geben mit einer Plenumsrunde im Anschluss an den Vortrag. In begrenztem Zeitrahmen wird Lehnert sogar für Einzelgespräche zur Verfügung stehen. Wer intensivere Beratung in Anspruch nehmen möchte, hat Gelegenheit dazu in den Sprechstunden, die Markus Lehnert in den Räumlichkeiten der Praxis von Rolf Rainer Diefenbach abhalten wird.

Als Verständnisgrundlage sollen die Ausführungen einen Einblick in die Wirkweise der Hypnose einleiten. „Bedauerlicherweise ist das Bild, das sich die meisten von Hypnose machen, geprägt von spektakulären Showeffekten und zweifelhaften Berichten über Programmierung, die Personen willenlos und fernsteuerbar Aktionen ausführen lassen. Das hat mit der verantwortungsbewussten, seriösen Anwendung zu Therapie- und Heilzwecken nichts zu tun. Hypnose ist in anderen Ländern aus gutem Grund eine sehr anerkannte Behandlungsmethode“, erklärt Markus Lehnert.

„Niemand kann gegen seinen Willen hypnotisiert werden. Der Trancezustand dient dazu, eine tiefere Bewusstseinschicht zu erreichen, die sich der logisch-rationalen Kontrolle entzieht. Wir begeben uns auf eine Ebene, auf der wir an der Wurzel von Übeln rühren können. Nach dem ersten Schritt des Erkennens können weitere der Auseinandersetzung folgen, die zu Blockadelösung und Beschwerdebeseitigung führen“, so Lehnert weiter.

Hypnose
Raucherentwöhnung & Gewichtsreduzierung
Reiki Behandlungen

- Schmerzabschaltung
- Ängste – Zwänge – Phobien
- Reinkarnation & Rückführungstherapie
- Psychoonkologische Beratung

Rolf-Rainer Diefenbach
Hypnosetherapeut und Reiki-Meister
Mitglied im Dachverband der Deutschen Gesellschaft für Hypnosetherapie (DGHT)
Anerkannter Heiler des Dachverbandes Geistiges Heilen

Waltraud Zenner-Dickmann
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Diplompädagogin, Schwerpunkt Gerontologie
Hypnosetherapeutin

Institut für Ganzheitliche Psychologie
Friedrich-Ebert-Straße 143 · 64347 Griesheim
Telefon 061 55/83 11 51 · Mobil 01 75/2 15 20 41
www.hypnose-griesheim.de

Wie bei allen alternativen Methoden ist die ganzheitliche Sicht des Menschen essenziell: Als Körper-, Geist- und Seelwesen hängt sein Wohlbefinden von der Balance aller drei Elemente ab. Für Möglichkeiten positiver Beeinflussung gibt es folglich verschiedene Ansätze. Die Seele spielt eine zentrale Rolle: Realität entsteht immer durch das Empfinden, die Wahrheit ist individuell.

Um die Bedeutung der Rückführung zu erfassen, muss man sich auf eine besondere Vorstellung einlassen. Auch diese komplexen Gedanken legt Markus Lehnert leicht nachvollziehbar dar. Die Seele strebt nach Vervollkommenung, muss dabei lernen, sich Aufgaben stellen, Erfahrungen machen. Dazu ist es nötig, dass sie Gestalt annimmt, „inkarniert“. Sie wählt Körper und Lebensweg für die entsprechende Stufe ihrer Weiterentwicklung.

Das Ziel der Rückführung besteht darin, auf der vorgeburtlichen Ebene die derzeitige Bestimmung der Seele zu erkun-

den, um aktuelles Lebensgeschehen einordnen zu können. Die Spur kann dabei zu nicht erledigten Aufgaben früherer Inkarnationen führen, die nun Nachwirkungen zeigen.

Abgesehen von allen Interventionen bei körperlichen Leiden können Rückführungen immer dann besonders hilfreich sein, wenn schwerwiegende Entscheidungen im Leben eines Menschen zu treffen sind, sich seine Existenz am Scheideweg befindet und der Klärung bedarf. Sie eröffnen jedem die Chance, sich intensiv mit sich auseinander zu setzen, um besser zu sich zu kommen.

Ein spannender, anregender und inhaltsreicher Abend ist garantiert. Da Markus Lehnert nicht nur sein enormes Fachwissen, sondern ebenso seine große Begeisterung für die Sache mit vielen Menschen teilen möchte, zeigt er sich bereit, auf Nachfrage zu einzelnen Teilbereichen vertiefende Themenabende in kleinerer Publikumsrunde zu veranstalten.

Orthopädische Fachklinik
für Anschlussheilbehandlung und Rehabilitation

Unser Motto: Bewegen für ein aktives Leben.

Die Aufgabe: Die Stärke unserer Reha-Klinik ist die Behandlung nach einer orthopädischen oder chirurgischen Operation, also beispielsweise

- Hüft- oder Kniegelenkersatz,
- Osteosynthesen oder
- Wirbelsäulen- und Schulter-OPs.

Das Team: Über 140 erfahrene Mitarbeiter arbeiten daran mit, Ihre Bewegungsfähigkeit zu steigern und die Lebensqualität zu verbessern.

Die Erfahrung: Wir behandeln jährlich rund 3.000 Patienten stationär und ambulant.

Kostenträger: Alle Kassen, Deutsche Rentenversicherung, Private, Selbstzahler

Bewegen für ein aktives Leben.

ASKLEPIOS
Hirschpark Klinik
Lindenstraße 12 · 64665 Alsbach-Hähnlein
Tel.: (062 57) 501-0 · Fax: (062 57) 501-201
E-Mail: info.alsbach@asklepios.com
Gemeinsam für Gesundheit www.asklepios.com/alsbach