



Hypnosetherapie als integrativer Ansatz

Markus Lehnert hilft, Körper, Geist und Seele wieder in Balance und Einklang zu bringen

Hypnose ist ein wissenschaftlich anerkannter, hoch-effektiver Zweig der Medizin und Psychotherapie und hat vor allem in den letzten Jahrzehnten immer mehr Bedeutung und Anerkennung gewonnen. In der durch Hypnose erreichten Trance ist das Unterbewusstsein erhöht ansprechbar und zu beeinflussen. Dadurch können sowohl geistige



chen, ist den beiden Rückführungsarten gemein, eigene Seelenerfahrungen abzurufen und in das heutige Leben einzubinden. Wir erfahren weniger, wie wir einmal waren, sondern vielmehr, wer wir heute sind und warum. Aufgrund des unmittelbaren Zusammenhangs mit der aktuellen Lebenssituation ergeben sich in vielen Fällen durchaus gravierende Veränderungen für das jetzige Leben – vorausgesetzt, man hat den Mut dazu.



MARKUS LEHNERT ist ein in den USA und Deutschland ausgebildeter Rückführungsexperte und Hypnosetherapeut (Certified Hypnotherapist, CHt) und zertifiziertes Mitglied bei International Association of Counselors & Therapists (IACT) und National Guild of Hypnotists (NGH). Die Arbeitsweise von Markus Lehnert basiert auf der jahrzehntelangen Erfahrung und hypnosetherapeutischen Praxis insbesondere von Dr. Michael Newton und Roy Hunter – unabhängig von religiös, esoterisch, philosophisch oder politisch geprägten Weltanschauungen.

Spirituelle Hypnose
Markus Lehnert
Solmsstraße 81
60486 Frankfurt
Tel. 069-25472722
markus.lehnert@spirituelle-hypnose.net
www.spirituelle-hypnose.net



Was hinter uns liegt und was vor uns liegt sind Kleinigkeiten im Vergleich zu dem, was in uns liegt!

Ralph Waldo Emerson

als auch emotionale unerwünschte Programmierungen, Gewohnheiten und Verhaltensweisen aus der Vergangenheit verändert, aufgelöst oder sogar als Ressource genutzt werden.

Die bekanntesten Anwendungsgebiete für die klassische Hypnose sind Gewichtsreduktion, Suchtentwöhnung (wie z.B. Rauchen) oder Stressbewältigung. Der aus den Medien bekannte Hypnosetherapeut (CHt) Markus Lehnert geht aber noch deutlich darüber hinaus. Er hat sich in der spirituellen Hypnose hauptsächlich auf drei Schwerpunkte spezialisiert, deren Kenntnis im deutschsprachigen Raum bislang noch wenig verbreitet ist, die aber



neben Körper und Geist insbesondere die Seele in die ganzheitliche Therapie einbinden: Body Wisdom®, Rückführung in vergangene Leben und Rückführung in das Zwischenleben (Zeitraum zwischen Tod und Wiedergeburt). Während Body Wisdom mit seinem ganzheitlichen Ansatz von Körper, Geist und Seele die Möglichkeit gibt, die Botschaften des eigenen Körpers zu hören und sich deren heilende Wirkung zunutze zu ma-

Die beeindruckenden Ergebnisse von solchen Hypnoseseitzungen sprechen letztlich für sich: Sei es, dass Krankheiten nachhaltig abheilen oder sich positive Veränderungen in der Lebens- und Denkweise einstellen. Es gilt nicht zu beweisen oder zu widerlegen, ob die Wahrnehmungen in Trance tatsächlichen Erinnerungen entspringen. Die primäre Aufgabe ist, sich selbst zu erkennen, zu verstehen, zu verzeihen und loszulassen. In sich hinein hören, seinen eigenen Bedürfnissen Raum geben, auf die Weisheit des Körpers hören und seinen eigenen Weg gehen. Dieses Verarbeiten auf höherer Ebene und die Verinnerlichung des neuen Verständnisses über sich selbst ermöglichen dann eine emotionale Selbstheilung und die Möglichkeit, das eigene Leben noch stärker anzunehmen.